

Ein Gespräch  
kann  
eine Brücke sein...



TelefonSeelsorge

Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.

TelefonSeelsorge Osnabrück



**Der neue Ausbildungskurs  
startet im März 2024.  
Die TelefonSeelsorge Osnabrück  
sucht noch Interessierte.**

Die Ausbildung bereitet auf die ehrenamtliche Tätigkeit am Telefon und im Chat vor.

#### **Gliederung in drei Schwerpunkte**

- Selbsterfahrung
- Einführung in die Gesprächsführung
- Praxisphase und Reflexion

#### **Dauer**

Die Ausbildung umfasst 200 Stunden und findet mittwochs in den Abendstunden statt. In einer Gruppe von maximal 12 Personen werden Sie durch zwei Supervisor\*innen begleitet und auf Ihre praktische Tätigkeit vorbereitet.

#### **Voraussetzungen**

Mitbringen sollten Sie das Interesse mit Menschen offen und wertschätzend zu kommunizieren, Lebenserfahrung, psychische Belastbarkeit und die Bereitschaft, sich und Ihr Tun zu reflektieren. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeitenden profitieren von persönlichem Wachstum, beruflicher Weiterentwicklung, der Erfahrung einer sinnhaften Tätigkeit und der Zugehörigkeit zu einer großen Gemeinschaft.

#### **Kosten**

Der „Preis“ für die kostenlose einjährige Ausbildung ist eine mindestens zweijährige ehrenamtliche Mitarbeit, in der Sie regelmäßig Zeit für die Begleitung von hilfesuchenden Menschen investieren.

**Telefon: 0541 260 105**

**Mail: [telefonseelsorge@diakonie-os.de](mailto:telefonseelsorge@diakonie-os.de)**

*Jetzt bewerben!*

Aus Worten  
können  
Wege werden...



TelefonSeelsorge

Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.

TelefonSeelsorge Osnabrück

## SELBSTTEST

### Ist das was für mich?

Ja    Nein

Ich kann gut zuhören und fühle mich gut in andere Menschen ein.

Ich bin verschwiegen, auch gegenüber meinem engsten Umfeld.

Ich bin psychisch stabil und kann mit belastenden Situationen umgehen.

Ich bin bereit auch mal nachts oder am Wochenende Zeit zu investieren.

Ich habe grundlegende PC-Kenntnisse und kann mit dem Medium umgehen.

Ich bin zwischen 24 und 69 Jahre alt.

Konnten Sie allen Sätzen zustimmen?

**Dann sollten wir uns kennenlernen!**



Telefon: 0541 260 105

Mail: [telefonseelsorge@diakonie-os.de](mailto:telefonseelsorge@diakonie-os.de)